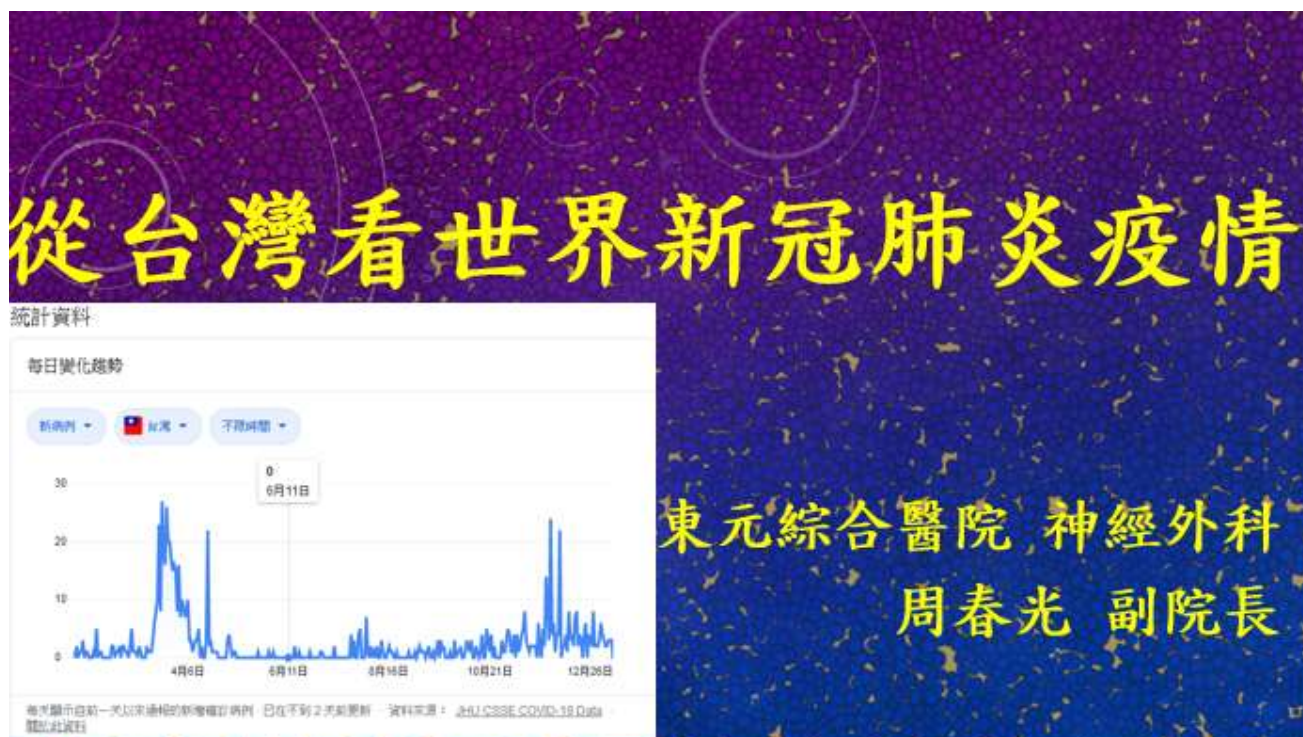


從台灣看世界新冠肺炎疫情



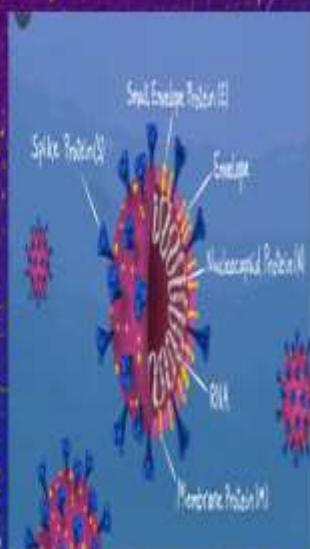
周春光理事長

(東元綜合醫院神經外科 副院長)

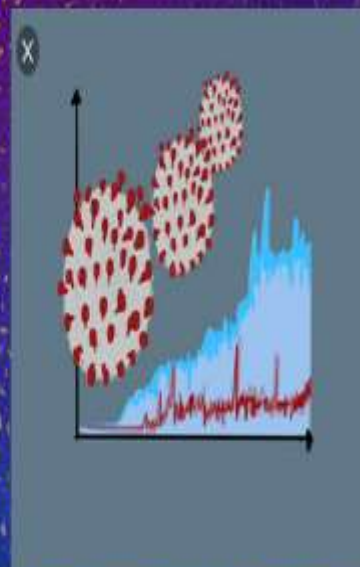
QR code 掃描可得到講義資料



- 信耶穌得永生，
- 信佛祖有來生，
- 信習大斷今生，
- 信川普睹一生，
- 信世衛會往生。



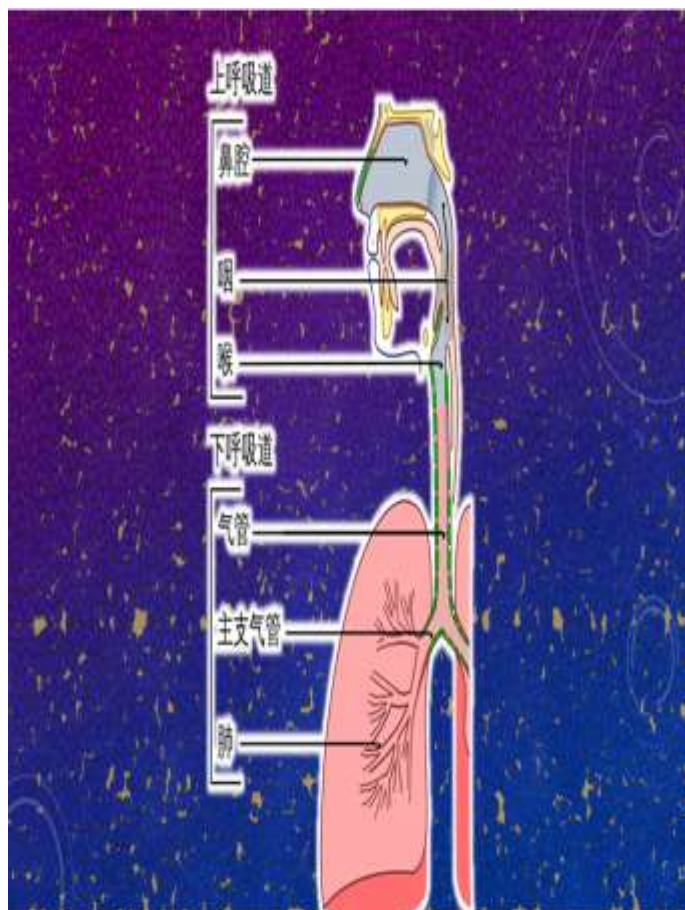
- 中國封城要你死，
- 英國放生隨你死，
- 日韓猶豫不知死，
- 義國斷航難逃死，
- 美國照舊不怕死，
- 伊朗無力放任死，
- 留在台灣不會死。



- 下呼吸道感染，它也是一組疾病，包括氣管炎、支氣管炎、肺炎等等，它們之間有一個共同症狀，就是咳嗽、咳痰，有時可以伴有哮喘及呼吸困難。

COVID-19的臨床症狀

- 大人的三大症狀是「咳嗽、發燒、肌肉痛」
- 小孩的症狀是「發燒、咳嗽、頭痛」。



呼吸道感染特色				
	武漢肺炎	流感	一般感冒	典型肺炎
致病原	冠狀病毒	流感病毒	呼吸道病毒	細菌為主
發燒	8成發燒	幾乎都發燒	約一半發燒	約一半發燒
主要症狀	下呼吸道	呼吸道+全身	呼吸道	下呼吸道
喉嚨痛*	很少	常見	常見	很少
鼻塞鼻水*	很少	常見	常見	很少
咳嗽*	常見	有時	常見	常見
痰*	少	少	少	濃稠黃或綠
喘*	三成左右	少見	少見	常見
重症X光表現	瀰漫毛玻璃 全肺侵犯	瀰漫毛玻璃 全肺侵犯	正常-很少重症	斑塊浸潤 邊界清楚
旅遊史 接觸史	旅遊史與接觸 史很重要!	接觸史	接觸史	比較無關
死亡率	2%~10%	<0.1%	極低	視病情而定

*上呼吸道感染 下呼吸道感染
武漢肺炎的新冠狀病毒主要侵犯下呼吸道，上呼吸道感染少見！ 胸腔重症 蘇一峰醫師



健康名人堂／抗「新冠肺炎」 健保是醫界後盾

2020-02-10 00:43聯合報 李伯璋

曾參加今年民主黨內總統初選的聯邦參議員桑德斯 (Bernie Sanders)，今 (7日) 在推特發文感嘆，美國有1,460萬人因新冠肺炎) 疫情失去享有健保的權利，同時舉出其它11個健保制度完善的國家，其中一個就是台灣。

• People who lost health insurance during the pandemic:

- Canada: 0
- United Kingdom: 0
- Germany: 0
- France: 0
- Australia: 0
- Japan: 0
- South Korea: 0
- Taiwan: 0
- Denmark: 0
- Finland: 0
- Norway: 0
- United States: 14,600,000
- Health care must be a right, not an employee benefit.
- 醫療保險應該是人民的權利，而不是員工福利

台灣健保達諾貝爾等級？網曝連戰是大功臣

2020/03/01 李維君

- 台灣健保因新冠肺炎再次受到國際注目，日前就有網友直言，台灣健保制度可說是此次防疫的最大功臣，民眾不會因為憂心自身經濟狀況無法負擔醫療，而延誤就醫，也能夠透明公開的掌握疫情走向，免於過度擔心受怕。

- 「台灣健保是壓榨醫療人員得來的」
- 「台灣的醫療人員才該得諾貝爾」
- 「厲害的不是健保，是台灣的血汗制度，外國人不知道台灣人花了錢就要吃到飽的個性，不然他們就會知道這其實是血汗建立出來的」。

- 連戰的執事作為都是為了全民同胞，除了有關原住民的作為以及海峽兩岸的和平交流之外，便是全民健保。
- 當年，他任行政院長時親自支持、主導並落實這項政策，最終立法院於83年7月19日三讀通過《全民健康保險法》，並於84年3月1日全面實施，迄今25年。

- 台灣健保讓人民享有醫療資源，深受國內外民眾誇讚，「美國篩檢武漢肺炎一次12萬臺幣，台灣篩檢只要掛號費150元，美國看牙齒一次要幾萬臺幣，台灣只要掛號費150元」，直呼健保如此好，但國外卻沒有此系統。

- 「30年前看醫生，1天藥要450元，當時科學麵一包3元」
- 「一般診所差不多300元，打點滴500元，當時台北房價一坪才5萬到6萬」。
- 過去若生癌症、洗腎等重病，可能還需賣房、車籌錢。

- 珍惜我們的全民健保

- 文/編輯部 | 《現代保險》雜誌 | 2020.05.01

- 如果說在二〇二〇年這場世紀病毒的戰疫中，台灣能抗疫有成的功臣之一是**全民健保**，相信多數人都會認同。

- 之前就曾聽聞，美國人破產的第一大原因並不是出於懶惰，而是因為付不帳單，如今對照美國重災區紐約州護理師傳出的，一位即將被新冠病毒吞噬的患者，死前仍擔心「誰要來付這筆錢？」相形之下，就讓擁有全民健保保護的台灣人民，心頭湧上一股幸福感，真真切切感受到國家的存在。

實績：台灣醫療亞洲第一，全球第三！僅次於美國及德國

- 本文據醫界網2012年，美國國家地理頻道紀錄片《亞洲新視野：台灣醫療奇蹟》介紹：台灣醫療早已享有盛名，全球前200大醫院中，台灣就占了14家，僅次於美國及德國，排名全球第3，也是亞洲第1。

- 同年，英國《經濟學人》雜誌在評估《世界健康排行榜》時，綜合各項指標，將台灣列為世界第2名，僅次於瑞典2008年諾貝爾經濟學獎得主克魯曼(Paul Krugman)曾撰寫題為《驕傲、偏見、保險》的文章，要求美國政府虛心向台灣學習全民健保的經驗，盛讚台灣全民健保堪稱世界典範。

- 在台灣，民眾有任何大小病痛，第一件事就是衝向大醫院掛號。在先進國家如荷蘭，這卻是不可能的事。

我剛到荷蘭念書的第一個學期不慎在雪地上滑了一跤，左手著地，於是乎左手腕就腫痛起來了。想看醫生卻需要先預約，因為荷蘭的制度是家庭醫生(Primary Care Doctor)轉診制，需要先透過家庭醫生初診，才能看到專科醫生，無法自己衝向醫院。我打電話約了在宿舍附近的家醫，讓他摸摸看看手腕，初步判定沒有骨折，但為了謹慎起見，他再開了一張去大醫院照X光的診斷單。有了那張轉診單，我才能前往醫院掛號。

美國留學生誇讚健保，背後卻是台灣病患「沒好東西用」的隱憂 2019/03/05, [健康](#)

最近有一名美國留學生，在體驗了台大急診室之後驚奇於台灣醫療方便快速又便宜，還上了華盛頓郵報。老實說，這類的新聞雖然已經看很多了，但還是覺得蠻心酸，因為台灣的醫療真的就算是全自費，也超級便宜（難怪高雄有人想要發展便宜的觀光醫療）。

治療細菌和病毒引致的疾病：

由於病毒非常小，是寄存在細胞中，所以很難被殺死，現代人類還沒有藥物可以殺死病毒，只能依靠人體自身的免疫系統消滅病毒，所以病毒也是人類的剋星。病毒外部是蛋白質，抗生素對它們是沒有作用的。一般採取干擾素，干擾病毒的複製，或者破壞病毒的蛋白質殼，使病毒的數量不再增加，然後依靠人體自身的免疫系統清除剩下的病毒。病毒離開人體後，附在物件上壽命約3小時，在空氣中壽命約3至6小時，如在水中壽命可長達24小時，所以請勤洗手及注意個人衛生。有文獻顯示，靈芝產品能增強人體的免疫系統及內分泌系統來有效對付病毒及

由病毒引起的人類疾病種類繁多，已經確定的如，傷風、流感性感冒、水痘等一般疾病，以及天花、愛滋病、乙型肝炎、SARS和禽流感等嚴重疾病。病毒是導致癌症發生的原因之一。與人類癌症相關的主要病毒有人類乳突病毒、乙型肝炎病毒、艾伯斯坦-巴爾病毒，這些病毒可引致子宮頸癌、皮膚癌、肝癌等。

治療細菌和病毒引致的疾病

- 對於細菌，人類已經找到了比較有效的方法，就是抗生素。最典型的是早期的青黴素，能破壞細菌細胞壁上的多糖，使細菌的表面暴露，失去了應有的保護作用，細菌也就不能生存了。

細菌

可用抗生素治療

病毒

抗生素無助治療

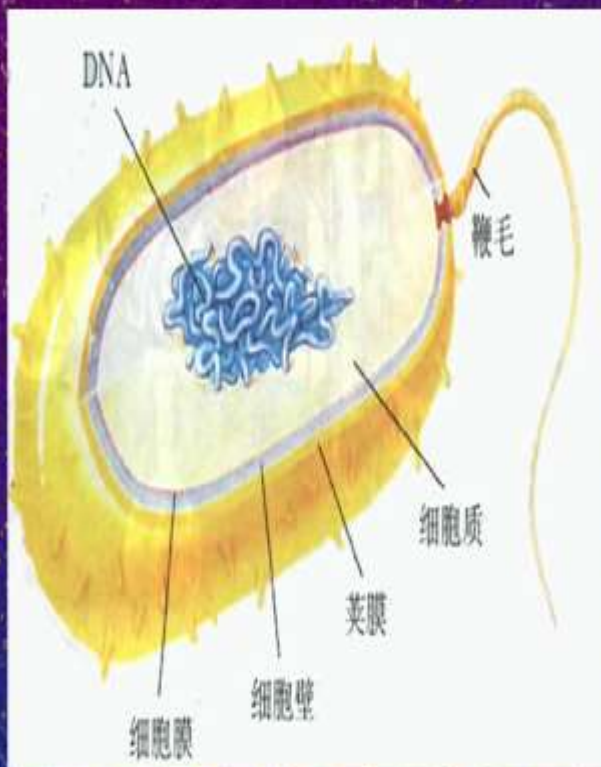
引致疾病

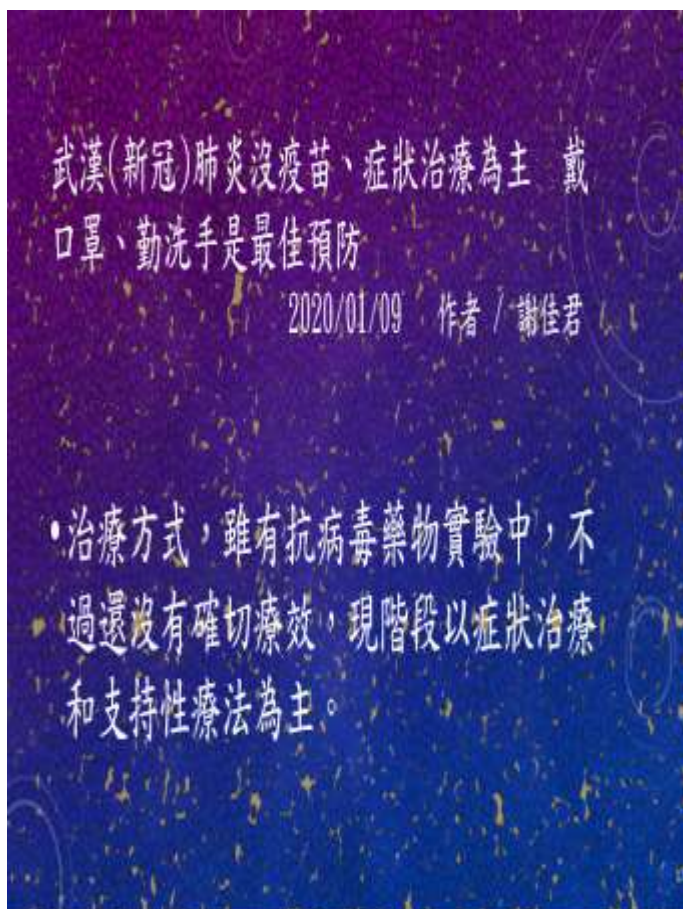
肺炎鏈球菌
細菌性腸胃炎

呼吸道症狀
流感

細菌、病毒大不同

病毒引起疾病未必有藥可醫





細菌病毒

傻傻分不清楚

抗生素
不能治愈
感冒和流感等
病毒性感染

※病毒与细菌的主要区别※

比较项目	细菌	病毒
大小与结构	微米	纳米
	单细胞结构	非细胞型
核酸组成	有DNA和RNA	DNA或RNA
增殖方式	二分裂为主	复制方式
培养特性	人工无生命培养基	专性活细胞寄生
抵抗力	芽胞抵抗力强，繁殖体弱，	耐寒不耐热
敏感药物	对抗生素敏感	对多数抗生素不敏感 对干扰素敏感

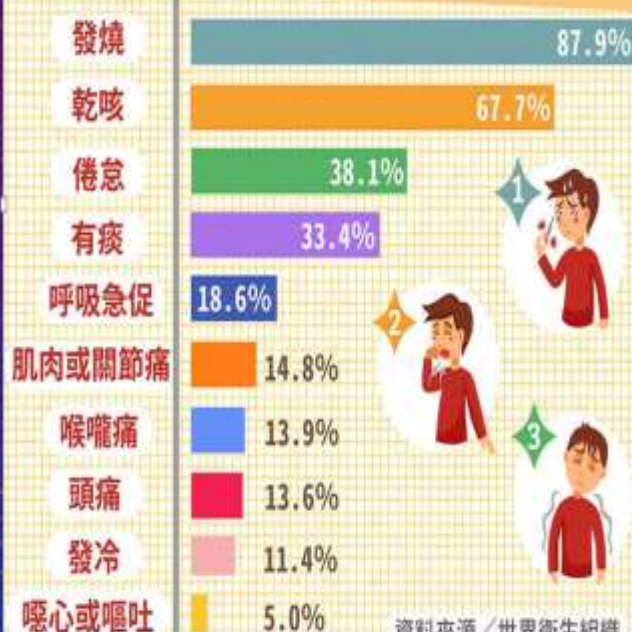


表 1. 三種可引起人類致命肺炎的冠狀病毒

病原體	SARS 冠狀病毒(β-CoV)	MERS 冠狀病毒(β-CoV)	新型冠狀病毒(β-CoV)
最初爆發地	中國廣東省順德	亞洲中東地區	中國湖北省武漢
流行期間	2002-2004 年	2012-2015 年	2019-2020 年
自然宿主	果子狸、蝙蝠、靈貓等。	駱駝等。	不詳，可能是蝙蝠、竹鼠、獺等。
傳染途徑	飛沫傳染及接觸病人分泌物	飛沫傳染及接觸病人分泌物	飛沫傳染及接觸病人分泌物
潛伏期	2-10 天	2-14 天	7-14 天
主要症狀	發燒、咳嗽、呼吸急促與困難、頭痛、肌肉痠痛、倦怠及腹瀉。	發燒、咳嗽、呼吸急促與困難，嚴重時引發腎衰竭、心包膜炎及血管炎性凝血。	發燒、咳嗽、呼吸困難及肺部入侵性病變。
致死率	約 10%	30-40%	尚無明確統計數據

COVID-19武漢肺炎 患者10大典型症狀

早安健康



資料來源／世界衛生組織

新型冠狀病毒會 影響老年人嗎？ 年輕人也容易感染嗎？



所有年齡段的人都可能受到
新型冠狀病毒(2019-nCoV)的影響。
年齡較大和患有哮喘、糖尿病、心臟病等疾病的人
感染該病毒的可能性也許更大。
世衛組織建議所有年齡段的人採取措施保護自己免
受病毒感染，如保持手部清潔和呼吸道健康的衛生
習慣。



#世衛組織關於新型冠狀病毒的建議#

新冠病毒麻瓜課 EP2

老人感染新冠病毒 容易重症原因是...



黃繼寧
健康講堂

新冠病毒跟流感病毒的四大不同

- 第一：兒童時期得到流感病毒會比得到新冠病毒嚴重。
- 第二：在老年人身上有流感的抗體，但沒有新冠病毒抗體，因此得到新冠病毒會更嚴重。
- 第三：比較新冠病毒跟流感病毒的平均死亡率沒有意義，因為我們要區分年齡，才會真正知道病毒傷害的主要族群。
- 第四：流感病毒有疫苗跟藥物，所以大眾對流感可能心裡不會那麼的緊張，但新冠病毒目前沒有藥物跟疫苗，所以對於老人家，我們還是必須要好好的配合和使用防疫政策的方式來保護他們。

- 確診新冠肺炎的印尼籍女看護，其實在台灣，已經非法居留長達1年10個月的時間，這回26日被發現，住進醫院隔離病房後，似乎也太無聊，竟然還拿手機，自拍抖音影片，鏡頭內，她還穿著病人服、插針管，甚至把醫院環境，全都錄進去，放在自己的臉書和朋友分享，完全沒在怕，如今在醫院隔離治療，一旦痊癒，就會馬上被遣送出境，過程中的相關費用，也全由她自行負擔。



美國新冠病毒 VS 台灣新冠病毒

2021/01/09

- 病例總數
美國: 21,689,735
台灣: 822
- 死亡人數
美國: 365,495
台灣: 7

COVID-19(武漢肺炎)監測，指揮中心修訂嚴重特殊傳染性肺炎病例定義

2020-04-01

• (一)臨床條件

具有下列任一個條件：

- 1.發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)或急性呼吸道感染或嗅、味覺異常。
- 2.臨床、放射線診斷或病理學上顯示有肺炎。
- 3.無明確旅遊史，醫師高度懷疑之社區型肺炎。

COVID-19(武漢肺炎)監測，指揮中心修訂嚴重特殊傳染性肺炎病例定義

2020-04-01

• (二)檢驗條件

具有下列任一個條件：

- 1.臨床檢體(如鼻咽或咽喉擦拭液、痰液或下呼吸道抽取液等)分離並鑑定出新型冠狀病毒。
- 2.臨床檢體新型冠狀病毒分子生物學核酸檢測陽性。

確診 染疫 死亡

抗體

陳時中宣布確診卻哭了



2020/2/4

- 武漢肺炎持續延燒！我國今（4）日再新增一例確診個案，是昨日自武漢返台的台商，而中央流行疫情指揮中心指揮官、衛福部部長陳時中在今晚 8 時對外說明時，突然一時情緒激動，默默落下男兒淚。

• 武漢肺炎》台灣增至11例！
全球確診20699例 死亡427例
2020/2/4

自由時報

Liberty Times Net

武漢肺炎全球最新情報 2021/1/10

- (中央社台北10日電) 根據指揮中心統計，截至目前國內828例確診，分別為733例境外移入，56例本土病例，36例敦睦艦隊，2例航空器感染及1例不明；另1例(案530) 移除為空號。確診個案中7人死亡、720人解除隔離、101人住院隔離中。



社區傳播時，有 4 種徵兆

徵兆	目前 (截至 2/16)
① 確定病例無法找到感染來源	清查中
② 本地感染個案 已遠超過境外移入感染個案數	目前是 遠低於
③ 已經出現持續性的傳播鏈	目前無
④ 有廣泛發生(wide spread) 的群聚事件等	目前無

2020.02.16 時間21:30

指揮中心指揮官陳時中部長

要警覺、莫恐慌
勤洗手、少接觸
多開窗、勿對立



武漢肺炎病亡司機 1/27家族聚餐座位圖



- 老祖宗留下的規律，提供參考：
- 瘟疫始於大雪、發於冬至、生於小寒（元月五日）、長於大寒（元月20日）、盛於立春（2月3日）、弱於雨水（2月18日）、衰於驚蟄（3月5日）、完於春分（3月20日）、減於清明（4月4日）、千百年來，皆如此。所以，小寒到了，要更加注重個人防護，熬過後面六個節氣唷～
- 不熬夜！勤洗手！戴口罩！共體疫情。