

防老—抗老—逆齡

防老—抗老—逆齡

時間：2022年1月8日(六)

11:00~11:50

主辦：中央軍校校友總會

主講者：阮慶定醫師

新竹市欣安診所院長

周阮慶定院長

(新竹市欣安診所院長)

QR code 掃描可得到講義資料



中央軍事院校校友總會祝您新年快樂!身體健康!

欣安診所
ID:rcd88888



欣安診所院長 阮慶定

- 國防醫學院醫學系72期
- 兒科專科醫師(781014-1141013)
- 家醫專科醫師(780304-1140303)
- 前北榮兒科主治醫師
- 前竹東榮總內科主任
- 新竹市科學園路12-1號
03-5775055



老年人面對健康、壽命新覺醒

顧好自己、兒女放心

自助自救、月賺五萬

基因細胞、年輕健康

老年人最後兩大難題，必須自助自救！

失智(腦對話)之前

失能(腳行動)之前

醫師告訴你：退化？！

疑難病症形成鐵三角

●壓力(腦)-全人

●睡眠(腦)-全人

●自律神經-器官失調(功能受損)

50-80歲的中老年，最危險狀態

不知不覺的壓力

不痛不癢的睡眠障礙

不去管它的老化瘦弱

老化

●身體老化(退化)

●心靈老化(固化)

●自癒是大腦的本能

●睡眠修復是重中之重

所有病症，都得靠吃藥、打針、手術？

● 錯！

● 盲點、困境

● 無藥、無痛、無侵入性、無副作用全人光療

中老年人長期用藥副作用大，最適合光療

● 自律神經失調

● 睡眠障礙

● 多重病症



數十年來，非常感恩能保住命

沒有戰火

教育發展

還能老去

老年症狀的警訊

● 氣色

● 心跳

● 呼吸

● 夜尿

(死亡)離你有多近?遠?

七十古來稀

八十衰老快

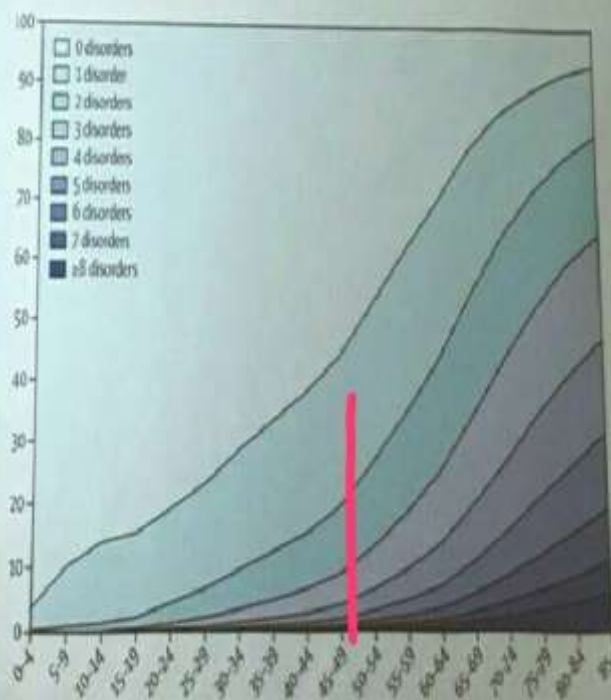
生老病死、走向衰弱

● 老之將至

● 病來折磨

● 死之必然

高齡化與多重疾病有關



高齡者與多重疾病(1~8種病)

●60~64歲 78%

●65~69歲 82%

●70~74歲 88%

●75~79歲 92%

結束二次大戰1945年以來至今

救命醫療，壽命延長

延壽衰老，退化快速

以前只能防老

消極

•凍齡
•防老

Where do we go from here?

防老

1. Have a healthy, nutritious diet
2. Resistance train regularly
3. Get at least 7 hours of sleep each day
4. Supplement where necessary
5. Drink enough water
6. Avoid things known to degrade our health (stress, alcohol, smoking, drugs)

未來進入抗老-逆齡領域+科技

消極

- 凍齡
- 防老

積極

- 逆齡
- 30%

自動

- 無齡
- 100%

未來學家說，從 2029 年起，你的壽命大增 http://read01.com/zh-tw/ekk4L0.html#YCSU3v0_YJk.lineme

未來學家說，從 2029 年起，你的壽命大增，
我認為到 2029 年左右，我們將會達到一個臨界點。那時，醫療技術有望將使人均壽命每過一年就能延長一歲。這意味著，從這一年開始，人類壽命開始無限接近於永生。儘管聽起來很瘋狂，但庫...

庫茲韋爾：人類或將在 2045 年實現永生 <http://read01.com/0kAxc3.html#YCSV/zjibEY.lineme>

庫茲韋爾：人類或將在 2045 年實現永生
谷歌首席未來學家雷·庫茲韋爾近日向媒體分享了他對技術的更多見解，以及技術將對人類壽命的巨大影響。庫茲韋爾稱，在不遠的將來，技術將讓我們變得更聰明、更健康。

跨越2029~2045之前，要避開

癌症

意外(車禍、跌倒)

會奪命的所有事件

身心平衡

身心
壓力

亞健康

病態

平衡

老態

疾病的發展過程

點

線

面

疾病

● 器官性、非器官性

● 病痛、難過、不適、亞健康、...

● 單一原因、多重因素

遠距評估健康位階，決定你未來的健康品質？

共病有多少？

動作、反應？

睡眠障礙？

無藥、無痛、無侵入性、無副作用，跨領域**光療**，最有利老人的保養、治療

● 1973 Dr. Pickart 發現**藍銅胜肽**

● 1980 NASA **光療**

● 2019**光療**提升**藍銅胜肽**，啟動幹細胞

● 啟動幹細胞，1/3基因、細胞年輕化

● 2011~2021欣安診所-**建構全人光療**

WIKIPEDIA

x 浏览 GHW-Cu...

● 異中

Y 保口鹿舍

4. 目前的研究

抗炎活性

SMC具有可加工性，但時間不穩定，SMC 為單相材料減少工人接觸纖維的危險。 TGF-β 的抑制作用，由於具有此特性，因此可以考慮其對纖維造成破壞的風險。纖維炎性反應，它們還可以減少對肺的損傷。 (10)

DNA複製

的活性。在土壤样品中细菌DNA提取过程容易抑制, 最近的一项研究又表明, *G-N-CO* 具有抑制的成核活性, 因此是改善土壤完整性的关键。研究人员研究了这些成核物质的作用, 发现人类成核物质, 成核活性由完整核酸决定受到了限制 (5000倍)。在降低的温度 (1℃) 下, *G-N-CO* 刺激了受抑制的成核物质的生长, 并增加了生活因子WGF和VGF的产生, 使其恢复到正常的成核能力和完整的细胞功能。^[18]

對細胞的影響

GHRH-GHRH受体在肿瘤组织中的表达和细胞增殖、增殖增殖和p53蛋白的表达。由于p53被认为是细胞增殖和衰老蛋白的重要标志,因此作者得出结论,GHRH受体具有促进肿瘤细胞增殖和抑制衰老的能力。^[32]对于抑制GHRH,细胞增殖的活性。^[33]

抗痛作用

GHK-O₂促进了涉及细胞增殖和细胞凋亡的某些基因的表达。GHK-O₂在非常低的浓度(1 nM)下有效。[21]

神經再生

GHK 能够刺激再生。使用侵入性的显微研究证实再生, GHK 增加了血源性细胞向皮肤蛋白管中的迁移, 神经生长因子的再生, 抑制蛋白的表达以及有神经纤维的再生速率。另外, 同对照相比, GHK 增加了皮肤细胞的分裂和增殖。^[10]

本實驗室來自網絡，感謝百特 GMK-Cx 贈目

- Parabiosis dates to the mid-1800s.

- Parabiosis is a procedure in which researchers suture together young and old mice so that they share a common circulatory system

- Incredibly, the older mouse becomes partially rejuvenated



这叫做异种共生。

A 2005 study from Stanford University and other work showed that giving blood from young mice to older mice could have a rejuvenating effect on the older mice

The real power of GHK-Cu;
gene modulation **藍銅勝肽** 1973年發現

Dr. Pickart ultimately discovered that the reason why GHK-Cu was having such a powerful effect on the cells is that it is able to **reset thousands of genes to a younger, healthier state**.

重置數千個基因更年輕、健康化

經過45年的臨床研究

無藥、無痛、無侵入性、無副作用，跨領域**光療**，最有利老人的保養、治療

●1973 Dr. Pickart發現藍銅胜肽

●1980 NASA 光療

●2011~2021欣安診所-建構全人光療

靜脈雷射 ILIB

由裡到外透澈保養 自然健康好氣色

靜室室訓(九)：佛的名德醫對經性靜養輸入，漸漸射光射入人的血液，達到精神寧靜的境地，現代人生活在空氣污染、飲水污染、化學藥劑的毒害中，因之不良的生活習慣、情緒緊張、障礙的能力，血液血液充滿毒素，則神經不靜，頭痛、貧血、失眠、憂鬱神經衰弱、心煩意亂、抑鬱。

2014年第2期

1. 精神障礙、自律神經失調、情緒障礙又不希望受其影響的人。
2. 免疫力不佳，導致習慣虛弱不耐勞碌，使生活更痛苦。
3. 高血壓、糖尿病、心臟病、肺病等各種慢性病者，希望減少副作用，減輕副作用。
4. 想活得更健康、精神煥發、體力強健、體力強、提高免疫力。
5. 想活的心血虧損、中風、癌症、提高免疫力使癌細胞不致復發的人。



注意事項

1. 治療前不宜狂瀉、嚴禁禁食。
2. 治療後建議服用 300~1000cc 溫開水，促進血液循環及利尿，以確保療效的改善。
3. 治療後 24 小時內忌吃辛辣、油膩及生冷食物。

0018-9236/98/0004-0000\$10.00/0

[illegible]

治癒萬試

1. 以熱酒、滾燙鹽、滾熱油擊壓患部足背，每3000次為一療程，10次，每日進行3~5次。
2. 大黃油擦入一盞酒來煎乾後倒乾藥，取其藥油煎行3~5次為一療程，每劑藥油煎2~4次，一盞酒煎乾後，可以一盞酒煎乾藥油為一療程。

课程分析

- [illegible]

欣安診所

院長

阮慶定

台北榮總家醫科/小兒科專科醫師
預防醫學/全人整合醫學/抗老防病
德國生物能共振/低能靜脈生化雷射
德國TimeWaver檢測、遠距共振

新竹市科學園路 12-1 號 TEL:(03)5775055 Line ID:rcd88888

門診：

週一至週五 09:00~12:00 18:00~21:00

週六/例假日：預約門診

週日休診



新竹市中華路二段208號
帆布尺寸:寬355x高595公分x1片

腦開竅.救孩子
無藥無痛無害

- ★ 過動.自閉
- ★ 亞斯.妥瑞
- ★ 語言.學習
- ★ 情緒.行爲
- ★ 睡眠障礙

♥ 欣安診所 ♥

阮慶定 院長

 ID:rcd88888

預約:03-5775055

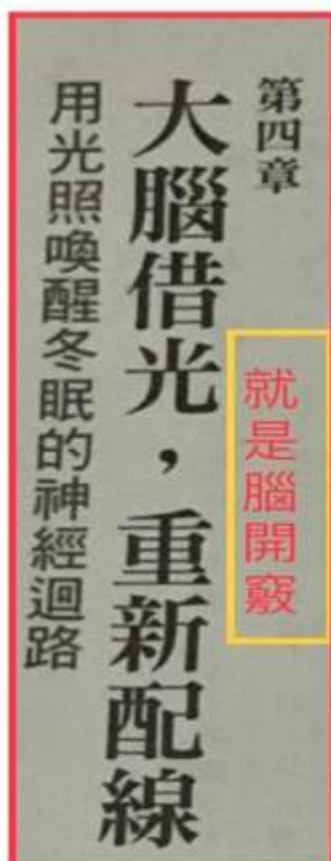
新竹市科學園路12-1號

全人身心整合、從頭治療、開竅

● 過動、自閉、遲緩、妥瑞、亞斯

● 深度睡眠

● 自律神經



找對【有效治療】就是你的主流醫學

臨床醫師須要整合各種有效治療方法



電話：035-775-055 阮醫師，有疑就問！



光療為何對很多疑難病症，有效果？

發現：光療可以提升藍銅胜肽

啟動幹細胞

基因、細胞年輕化

遠距醫療：病態、老化評估

隨身穿戴

自助自救

助人救人

Future products

1. New Stem Cell applications 幹細胞新運用
2. Telomere lengthening 端粒加長
3. Cell rejuvenation 細胞回春
4. Greater Health thru technology
5. Age Reversal 年齡逆轉

最後的忠告

睡眠、壓力

歪的少

好的多